

Door Leergemeenschap Avans

Waarom zet Olcay Gulsen zich in voor huiselijk geweld?

Olcay Gulsen heeft een serie gemaakt over huiselijk geweld. Deze vorm van geweld is in onze maatschappij de grootste en vindt plaats achter de voordeur. Juist daarom vond Olcay het noodzakelijk dit onderwerp bespreekbaar te maken. Ze wilde met deze serie de taboe en schaamte die ermee gepaard gaan, doorbreken. Zelf is ze met huiselijk geweld opgegroeid. Veel slachtoffers durven niet voor huiselijk geweld uit te komen. Ze zijn bang voor vooroordelen en voor de gevolgen. Hier komt veel angst bij kijken.

Programma: 'Olcay & huiselijk geweld'

Door haar huiselijk geweld ervaring tijdens haar jeugd, heeft zij met veel vragen gekampt over dit onderwerp. Ze is er van uitgegaan dat andere kinderen en volwassenen die ooit ermee te maken hebben gehad met dezelfde vragen rondlopen. Op zoek naar antwoorden, op zoek naar haar verleden en op zoek naar een uitleg is Olcay deze serie gestart.

Stevig in je schoenen staan na een huiselijk geweld ervaring.

Huiselijk geweld is verschrikkelijk en geen enkel kind mag ermee opgroeien. Gelukkig heeft Olcay een grote veerkracht waardoor zij door deze moeilijke periode in haar jonge leven is gekomen. Als kind kun je te maken krijgen met hele onveilige omgevingen of traumatische ervaringen en dan leer je snel schakelen en onnatuurlijk probleemoplossend te denken. Volgens Olcay kun je goed merken aan kinderen die zijn opgegroeid met huiselijk geweld, dat zij een ontwikkeld karakter hebben. Dat hoeft niet altijd positief uit te pakken. In haar geval heeft het goed uitgepakt. Ze is erg oplettend, snel in het schakelen en kan rustig blijven in situaties waar anderen mensen snel in paniek raken.

Advies voor mensen in een huiselijk geweld situatie.

Het allerbelangrijkste advies dat Olcay heeft voor mensen die ermee te maken hebben is dat zij erover in gesprek moeten gaan. Bijvoorbeeld met een vriend of vriendin. Vertrouw iemand en lucht je hart. Als je niet iemand in vertrouwen durft te nemen in je directe omgeving, bel dan anoniem naar Veilig Thuis of naar een ander meldpunt voor huiselijk geweld. Erover praten is vaak de eerste stap om uit de vicieuze cirkel te stappen. Door erover te praten besef je opeens dat de situatie waarin je zit heel ongezond is. Veel mensen zijn totaal geïsoleerd geraakt. En dan is de weg naar een oplossing moeilijk. Olcay vindt het belangrijk om de deur open te houden voor mensen, zodat er een vertrouwenspersoon in je leven kan komen. Dat brengt de realiteit terug in hun leven.

Realisatiemoment door een vertrouwenspersoon.

Zelf heeft Olcay nooit gepraat over wat haar overkomen is in haar jeugd. Zij heeft nooit iemand in vertrouwen genomen. Als zij erop terugkijkt vindt ze dat zij onnodig lang met vragen heeft gezeten die misschien al eerder beantwoord hadden kunnen worden. Zodat zij de huiselijk geweld situatie waarin zij als kind zat eerder een plek had kunnen geven. Uit eigen ervaring adviseert ze om wel iemand in vertrouwen te nemen, omdat het vragen beantwoordt en harten lucht.

Ex-plegers die hun ervaringen inzetten (Project de Cirkel is Rond)

Olcay heeft ontzettend veel respect voor slachtoffers van huiselijk geweld, die over hun ervaringen spreken. Maar ze heeft ook respect voor ex-plegers. Zij zijn gewelddadig geweest en zetten hun ervaringen in om andere plegers te helpen om geweld te voorkomen. Niemand zou in een hokje geplaatst moeten worden. Het probleem wordt niet opgelost als we alleen een slachtoffer een hulptraject aanbieden. Ook de dader heeft hulp nodig om in de toekomst te voorkomen weer gewelddadig te worden. Natuurlijk is er geen enkel excuus voor het gebruiken van geweld. In het programma geeft zij ex-plegers de mogelijkheid hun verhaal te doen en ook aan te tonen dat er hulp nodig is om te leren dat problemen, irritaties en frustraties anders opgelost kunnen worden. Olcay is

geïnteresseerd in de oorzaken van een pleger om zo misschien ook een oplossing te kunnen creëren.

Melden van huiselijk geweld

De waarschijnlijkheid dat een vrouw gemiddeld tientallen keren mishandeld moet worden, voordat ze aangifte doet is realistisch. Er is vaak sprake van een liefdes- of loyaliteitsrelatie wat melden moeilijk maakt. Het is daarom belangrijk om de barrière weg te halen of de angst die een vrouw hiervoor heeft. Olcay vindt dat een slachtoffer altijd aangifte moet doen. Des te eerder komt namelijk een pleger in beeld en des te eerder kan hij werken aan herstel of in therapie gaan. Zonder intensieve therapie blijkt de kans voor herhaling helaas behoorlijk groot.

Het hulpaanbod voor slachtoffers en plegers.

Tijdens de opnames van de serie 'Olcay & huiselijk geweld' heeft zij met veel instanties gesproken die gericht waren op betere begeleiding van een pleger. Olcay was zich eerst niet bewust van dit aanbod. Ze heeft het idee dat er de achterliggende tien jaar meer hulpaanbod is gekomen voor een pleger.

Het programma Olcay & huiselijk geweld bestaat uit 6 afleveringen en is uitgezonden op Net5 in maart-april 2020